

今年最後の練習会・納会！

12月

☆ 12月の練習会

1、日時：12月16日(土曜日) 11:00~12:45

※場所：板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25メートル×13メートル(水深1.1メートルから1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深0.6メートルから0.7メートル)

※集合：地下2階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。



☆「第38回三菱養和マスターズ水泳競技大会」12月10日(日)開催報告

男子 4×25m メドレーリレー(280~319歳) 板税マスターズ 281歳 1位 1:07.42 大会新

①武藤潤一郎 ②寺島 滋 ③吉原 一彦 ④堀内 行夫

女子 25m 自由形 佐々木真実(55~59歳) 8位 19.31

吉居 麻子(50~54歳) 10位 22.87

男子 25m 自由形 吉原 一彦(65~69歳) 1位 13.99 大会新

武藤潤一郎(65~69歳) 2位 14.56

中山 吾郎(50~54歳) 10位 18.54

男子 25m 平泳ぎ 寺島 滋(75~79歳) 2位 22.35

中山 吾郎(50~54歳) 4位 23.06

男子 100m 自由形 吉原 一彦(65~69歳) 1位 1:05.23 大会新

男子 4×25m フリーリレー(280~319歳) 板税マスターズ 281歳 1位 1:00.18

①武藤潤一郎 ②寺島 滋 ③吉原 一彦 ④堀内 行夫

男子 25m 背泳ぎ 武藤潤一郎(65~69歳) 1位 17.46

女子 50m 平泳ぎ 吉居 麻子(50~54歳) 5位 1:01.37

男子 50m 平泳ぎ 寺島 滋(75~79歳) 1位 51.68

小池 健(55~59歳) 9位 54.90

男子 50m 自由形 堀内 行夫(70~74歳) 1位 30.62 大会新

小池 健(55~59歳) 9位 42.04



☆ 11月の練習会報告 11月18日(土)赤塚プールの練習会は女性0名、男性7名、合計7名でした。 下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

