



☆ 9 月の練習会

1、日 時： 9 月 26 日(土曜日) 11:00~12:45

※場 所:板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25 メートル×13 メートル(水深 1.1 メートルから 1.3 メートル)

児童用プール 13 メートル×6 メートル(水深 0.6 メートルから 0.7 メートル)

※集 合:地下 2 階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。



☆スポーツフェスティバル東京(旧都民生涯水泳大会) 記録・結果

令和 8 年 8 月 30 日(日) 東京アクアティクスセンター

競技No.5 女子 25m 自由形 佐々木真実(H) 12 位 19 秒 84

山下まり子 (I) 23 位 23 秒 25

競技No.6 男子 25m 自由形 堀内 行夫(K) 1 位 14 秒 19

競技No.7 女子 25m 平泳ぎ 山下まり子 (I) 12 位 28 秒 97

競技No.8 男子 25m 平泳ぎ 三枝 久雄(J) 11 位 24 秒 79

寺島 滋(K) 6 位 23 秒 17

競技No.10 男子 25m バタフライ 堀内 行夫(K) 1 位 15 秒 71

競技No.11 混合 4×25m メドレーリレー 棄権

① 佐々木真実 ②山下まり子 ③吉原一彦 ④堀内行夫

競技No.21 男子 4×50m フリーリレー 18 位 2 分 30 秒 70

① 堀内行夫 ②三枝 久雄 ③小池 健 ④吉原一彦

競技No.25 男子 50m 自由形 小池 健(I) 19 位 40 秒 59

吉原 一彦(K) 1 位 30 秒 34

競技No.27 男子 50m 平泳ぎ 小池 健(I) 9 位 53 秒 86

三枝 久雄(J) 8 位 54 秒 29

寺島 滋(K) 5 位 55 秒 40

競技No.29 男子 50m バタフライ 吉原 一彦(K) 1 位 33 秒 54

競技No.31 男子 4×50m メドレーリレー 16 位 2 分 47 秒 83

①堀内行夫 ②寺島 滋 ③吉原一彦 ④小池 健

水泳大会



☆ 8 月の練習会報告

8 月 22 日(土)赤塚プールの練習会は女性 4 名、男性 8 名、合計 12 名でした。

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 Tel.03-5943-5811

E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp

