



夏だ！ プールだ！ 水泳だ！

☆ 7月の練習会

1、日 時： 7月22日(土曜日) 11:00~12:45

※場 所：板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25メートル×13メートル(水深1.1メートルから1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深0.6メートルから0.7メートル)

※集 合：地下2階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。

※板橋区HPを参照。3月13日よりマスクの着用は個人の判断となります。



☆第76回板橋区民水泳大会

1、主 催 板橋区・(公財)板橋区体育協会、主管 (一財)板橋区水泳連盟

2、期 日 令和5年9月3日(日) 壮年の部は午後からと思われます。

3、会 場 小豆沢体育館室内温水プール

4、参加料 1種目 1,000円 リレー1種目 2,000円

※申し込み 7月5日までに 佐々木真実先生宛メールで。

佐々木先生からの6月27日のメール参照

毎年お世話になっている三枝氏が体調不良のため佐々木先生にお願いしました。



☆都民生涯水泳大会 (8月27日 8時30分開場)

(公財)板橋区体育協会に申し込みを済ませました。

板橋区は男性8名、女性3名、計11名です。

男性2名、女性1名は部員以外の一般区民の方です。寺島も面識がありません。

エントリータイムが速かったので男子メドレーリレーに1名、男女混合メドレーリレーに

女性1名入ってもらいました。

※8月以降(公財)東京都水泳協会のHPで「都大会情報」「競泳 認定大会 2023年」

を確認してください。詳しい情報が載ると思われます。

☆新入部員

山下まり子先生(第2班)が仲間になりました。7月22日の練習会に参加します。

☆ 6月の練習会報告 6月17日(土)赤塚プールの練習会は女性1名、男性7名、合計8名
でした。(中学生1名含む)

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 TEL.03-5943-5811 Fax 03-5943-5812 E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp

