



## ☆ 12月の練習会

1、日 時: 12月13日(土曜日) 11:00~12:45

※場 所:板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25メートル×13メートル(水深1.1メートルから1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深0.6メートルから0.7メートル)

※集 合:地下2階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。



## ☆第40回三菱養和マスタース水泳競技大会 11月23日(日)開催報告

男子 4×25m フリーリレー(240~279歳) 板税マスタース 4位 1:03.01

①堀内 行夫 ②武藤潤一郎 ③中山 吾郎 ④小池 健

女子 25m 自由形 佐々木真実(55~59歳) 11位 19.50

男子 25m 自由形 堀内 行夫(70~74歳) 1位 14.23

武藤潤一郎(70~74歳) 2位 15.28

三枝 久雄(65~69歳) 5位 20.05

中山 吾郎(55~59歳) 10位 17.44

男子 25m 平泳ぎ 寺島 滋(75~79歳) 3位 22.15

三枝 久雄(65~69歳) 6位 25.08

田中 良幸(65~69歳) 7位 26.62

中山 吾郎(55~59歳) 7位 22.94

男子 4×25m メドレーリレー(280~319歳) 板税マスタース 1位 1:19.00

①武藤潤一郎 ②寺島 滋③堀内 行夫 ④田中 良幸

男子 25m バタフライ 武藤潤一郎(70~74歳) 1位 16.82

男子 50m 平泳ぎ 寺島 滋(75~79歳) 3位 50.86

田中 良幸(65~69歳) 6位 1:00.54

小池 健(60~64歳) 7位 55.40

男子 50m 自由形 堀内 行夫(70~74歳) 1位 31.40

小池 健(60~64歳) 7位 41.04

参加チーム 41チーム 参加選手 617名でした。



## ☆ 11月の練習会報告

11月15日(土)赤塚プールの練習会は女性0名、男性4名、合計4名でした。

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 Tel.03-5943-5811

E-mail: [office-tera@ymail.plala.or.jp](mailto:office-tera@ymail.plala.or.jp)

