

危険な暑さが続いています！

泳いでスッキリ！ 体調管理！



☆ 8月の練習会

1、日 時： 8月12日(土曜日) 11:00~12:45

※場 所：板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25メートル×13メートル(水深1.1メートルから1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深0.6メートルから0.7メートル)

※集 合：地下2階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。

※板橋区HPを参照。3月13日よりマスクの着用は個人の判断となります。

☆都民生涯水泳大会 (8月27日 8時30分開場)

※(公財)東京都水泳協会のHPで「都大会情報」「競泳 認定大会 2023年」を確認してください。

「Result」(簡易プログラム)が発表されています。

※集合 8時30分 有楽町線 辰巳駅改札口外

遅れた方は直接プールへ

10時競技開始予定

※場所 東京アクアティクスセンター

江東区辰巳2丁目2



五輪会場「泳ぎやすい」初大会で選手ら

☆第76回板橋区民水泳大会

1、主 催 板橋区・(公財)板橋区体育協会、 主管 (一財)板橋区水泳連盟

2、期 日 令和5年9月3日(日) 壮年の部は午後からと思われます。

3、会 場 小豆沢体育館室内温水プール

4名が出場予定です。



☆ 7月の練習会報告 7月22日(土)赤塚プールの練習会は女性3名、男性7名、合計10名でした。(中学生1名含む)

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 TEL03-5943-5811 Fax 03-5943-5812 E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp

