



2025年10月28日（火）14：30 スタート

夢の島競技場

日税グループ主催の駅伝大会が今年も開催されます。

1. 15 kmの周回コースを私たちと一緒に走りませんか？

走る距離は1. 15 kmなので8分を目標にエンジョイ・ランしましょう！

普段走っている人は、目標タイムを設定して日々の練習の成果を！

普段運動をされていない人は、これをきっかけに走ってみませんか？

ジョギングはなかなか継続できないけど、目標があると続きます！

まずは簡単なストレッチで体をほぐしながら、ウォーキングから始めましょう！



17時から表彰式兼懇親会も開催予定です。

周回コースなので応援も盛り上がります！

参加希望の方は、支部事務局までご連絡を！

申込期限 10月13日（月）