

## スイミングの季節がやって来た！ 梅雨のジメジメ吹き飛ばそう！

### ☆ 6月の練習会



1、日 時： 6月17日(土曜日) 11:00～12:45

※場 所：板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25メートル×13メートル(水深1.1メートルから1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深0.6メートルから0.7メートル)

※集 合：地下2階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。

※板橋区HPを参照。3月13日よりマスクの着用は個人の判断となります。



### ☆都民生涯水泳大会((公財)板橋区体育協会より連絡がありました。)

- 1、主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
- 2、主 管 公益財団法人東京都水泳協会
- 3、期 日 令和5年8月27日(日)8時30分(10時00分競技開始)
- 4、会 場 東京アクアティクスセンター(短水路25mです)  
江東区辰巳2丁目2  
東京メトロ有楽町線辰巳駅 徒歩約10分  
東京2020大会では、競泳、アーティスティックスイミングの競技会場となった日本屈指の国際基準プール。
- 5、参加料 1人 1,000円  
要項を添付いたしました。
- 6、申込み 6月15日までに、寺島宛申込書を添付等メールでお願いいたします。  
今年から18歳以上となりました。  
年齢は令和5年4月1日現在における満年齢によります。  
リレーメンバーは過去の実績・年齢等を考慮し寺島の独断と偏見で決定します。
- 7、参照 東京都体育協会、東京都水泳協会のHPも参照してください。  
コロナ対策等の情報が載ることがあります。  
とりわけ主管の東京都水泳協会のHPは大会直前まで注視してください。



☆ 5月の練習会報告 5月20日(土)赤塚プールの練習会は女性3名、男性7名、合計10名でした。(中学生1名含む)

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 ☎03-5943-5811 Fax 03-5943-5812 E-mail: [office-tera@ymail.plala.or.jp](mailto:office-tera@ymail.plala.or.jp)



## 4. 競 技 別 実 施 要 項

### 令和5年度 都民生涯スポーツ大会実施要項

#### (1)「水 泳」

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 公益財団法人東京都水泳協会
3. 期 日 令和5年8月27日(日) 8時30分(10時00分競技開始)
4. 会 場 東京アクアティクスセンター(メインプール)

#### 5. 参加人員と構成

##### (1) 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子30名、女子30名 合計61名以内で編成する。

(監督は選手を兼ねることができる。)

##### (2) 競技の年齢区分

男女とも共通で、年齢区分は令和5年4月1日現在における満年齢による。

区 分	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	∪	以
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	上

- (3) 競技種目(男女各年齢区分とも共通。ただしリレーについては、男子の場合年齢合計が220歳以上、女子・混合メドレーリレーの場合年齢合計が170歳以上とする。)

自由形	25m・50m・100m	個人メドレー	200m
背泳ぎ	25m・50m・100m	フリーリレー	4×50m
平泳ぎ	25m・50m・100m	メドレーリレー	4×50m
バタフライ	25m・50m・100m	混合メドレーリレー	4×25m

#### 6. 競技順序

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1. 女子 200m 個人メドレー      | 17. 男子 100m 平 泳 ぎ    |
| 2. 男子 200m 個人メドレー      | 18. 女子 100m バタフライ    |
| 3. 女子 25m 背 泳 ぎ        | 19. 男子 100m バタフライ    |
| 4. 男子 25m 背 泳 ぎ        | 20. 女子 4×50m フリーリレー  |
| 5. 女子 25m 自 由 形        | 21. 男子 4×50m フリーリレー  |
| 6. 男子 25m 自 由 形        | 22. 女子 50m 背 泳 ぎ     |
| 7. 女子 25m 平 泳 ぎ        | 23. 男子 50m 背 泳 ぎ     |
| 8. 男子 25m 平 泳 ぎ        | 24. 女子 50m 自 由 形     |
| 9. 女子 25m バタフライ        | 25. 男子 50m 自 由 形     |
| 10. 男子 25m バタフライ       | 26. 女子 50m 平 泳 ぎ     |
| 11. 混合 4×25m 混合メドレーリレー | 27. 男子 50m 平 泳 ぎ     |
| 12. 女子 100m 背 泳 ぎ      | 28. 女子 50m バタフライ     |
| 13. 男子 100m 背 泳 ぎ      | 29. 男子 50m バタフライ     |
| 14. 女子 100m 自 由 形      | 30. 女子 4×50m メドレーリレー |
| 15. 男子 100m 自 由 形      | 31. 男子 4×50m メドレーリレー |
| 16. 女子 100m 平 泳 ぎ      |                      |

## 7. 競技種目実施上の規則及び競技方法

### (1) 競技規定

(一社)日本マスターズ水泳協会競技規則による。

### (2) 競技方法

各種目ともタイムレース決勝とする。

## 8. 参加制限

1名2種目以内とする。ただし、リレーは除く。(各リレーは各区市町村1チームずつとする)

## 9. 参加者の資格

都民生涯スポーツ大会開催基準要綱 7 大会参加資格等(5ページ)に定めるもののほか、以下のとおりとする。

(8) 参加者の年齢は18歳以上とする。ただし体育・スポーツの学生連盟(2部学生を含む)に登録している学生は参加出来ない。

(9) 東京都外在住者の参加は1地区男子最大5名、女子最大5名とし、リレーについてはチームに1名とする。

## 10. 参加料

参加料は、選手・監督・コーチ・マネージャー・補欠一人に対し、1,000円(傷害保険料を含む)とする。

※エントリー受付後のキャンセルは認めない。各区市町村は、全競技一括して大会本部へ納金(銀行振込)する。また、入金後の返金は原則として対応できませんので予めご了承ください。

## 11. 表彰

1位から3位までの優秀なチームまたは個人に賞状を授与する。

## 12. 参加申込方法

(1)参加申込は、所定の用紙により2部作成(1部は原本をコピー)し、地区体育・スポーツ協会等がまとめて、6月12日(月)～6月30日(金)の間に以下へ送付する。<必着>

送付先 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 10階

(公財)東京都体育協会〔都民生涯スポーツ大会〕本部

(2)参加申込後の選手変更は、一切認めない。

(3)ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報は、本件の目的以外には一切使用致しません。

## 13. 参加上の注意

大会の趣旨・目的を十分理解し、自己の体力に適した参加をすること。緊急の場合は、応急措置のみを行うが、その他は所属団体で責任を持って対応すること。

## 14. その他

(1)59歳以上の選手(昭和40年4月1日以前に生まれた人)を対象として、種目別成績上位者の中から次年度の全国健康福祉祭東京都代表者を選考する。(※東京都外在住での出場者を除く)

令和5年度 都民生涯スポーツ大会「水泳競技」参加申込書

( 枚中の )

1 | 水泳 | 男子 | 女子  
男女は○で囲む↑

監督	氏名	自宅住所(住民票所在地)	電話(携帯可)	勤務先(スポーツ団体)住所	名称
申込責任者					

↑自宅住所と異なる地区から出場する場合のみ記入

※番号	(上段:フリガナ) 氏名	生年月日 (西暦表示)	年齢 区分 コード A~K	自由形			平泳ぎ			背泳ぎ			バタフライ			種入 メドレー 200	申込記録 最近の計時 タイムを記入 のこと。	メドレー リレー	フリー リレー	メドレー 混合 リレー	自宅住所(住民票所在地) 及び 電話番号	勤務先(スポーツ団体)住所 名称
				2	5	1	2	5	1	2	5	1	2	5	1							
				5	0	0	5	0	0	5	0	0	5	0	0							5
		年 月 日													分 秒					東京都	名称	
		年 月 日													分 秒					東京都	名称	
		年 月 日													分 秒					東京都	名称	
		年 月 日													分 秒					東京都	名称	
		年 月 日													分 秒					東京都	名称	
		年 月 日													分 秒					東京都	名称	
		年 月 日													分 秒					東京都	名称	
		年 月 日													分 秒					東京都	名称	
		年 月 日													分 秒					東京都	名称	

↑ ※欄は記入しない。

選手・監督の合計

- 注 ① 1種目1行毎作成すること。一人が複数種目申込む場合は行を変えて作成する。  
但し、リレーに参加する場合は、リレー欄に重複して○印を付してよい。  
② リレーのみの人も記入し、リレー欄に○を入れる。  
③ 該当(参加)種目欄に○印を記入し、最新の自己記録を申込記録として記入する。  
④ 年齢区分をまたがっての参加はできない。(但しリレー種目を除く)  
⑤ 監督1名、選手60名(男子30名以内、女子30名以内)計61名以内で編成する。

- ⑥ 自宅住所は、住民票所在地である住所を記入する。  
⑦ 勤務先(スポーツ団体)の欄は、自宅住所と出場する区市町村が異なる場合のみ記入すること。  
⑧ 申込書は、男女別に作成する。  
⑨ 生年月日は、西暦で記入する。※年齢は、本年4月1日現在による。  
⑩ PC入力の場合は、英数半角で⑨のとおり正しく入力されると、年齢欄及び年齢区分欄に表示される。

※ご提供いただきます住所・氏名等の個人情報、本件の目的以外には一切使用致しません。

都民生涯スポーツ大会会長殿

本参加申込書の者を実施要項の規定に適合と認め、参加申込をします。

申込月日 令和5年 月 日

地区No.

区市町村体育・スポーツ協会等会長

印