

# 水泳部ニュースNo.301

2025年10月10日

東京税理士会板橋支部水泳部



## ☆ 10月の練習会

1、日 時：10月18日(土曜日) 11:00～12:45

※場 所：板橋区立赤塚体育館室内温水プール



一般用プール 25メートル×13メートル(水深1.1メートルから1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深0.6メートルから0.7メートル)

※集 合：地下2階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。

## ☆第40回三菱養和マスターズ水泳競技大会



●開催日：2025年11月23日(日)

●会 場：公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンタープール(25m×8レーン×2面)

東京都豊島区巣鴨2-8-1

JR山手線 巣鴨駅北口より 徒歩約2分 都営三田線 巣鴨駅A4出口より 徒歩約2分

開場 8:00 開会式9:15 競技開始9:30 エントリー状況により変更します。

●集 合：午前8:00 JR山手線 巣鴨駅 改札口付近(遅れた場合は直接会場へ)

ロッカールームが大変混雑するので早めにいきたいと思います。

競技順序= プログラムNo.

No.1	4×25m フリーリレー	No.6	25m 平泳ぎ	No.11	50m 平泳ぎ
No.2	100m 個人メドレー	No.7	100m 自由形	No.12	50m 自由形
No.3	25m 自由形	No.8	4×25m メドレーリレー	No.13	4×25m 男女混合メドレーリレー
No.4	50m 背泳ぎ	No.9	25m 背泳ぎ	No.14	8×25m 男女混合フリーリレー
No.5	50m バタフライ	No.10	25m バタフライ		



①個人種目 競技者の歴年齢により次の年齢区分によって行います。

25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
25 ～ 29	30 ～ 34	35 ～ 39	40 ～ 44	45 ～ 49	50 ～ 54	55 ～ 59	60 ～ 64	65 ～ 69	70 ～ 74	75 ～ 79	80 ～ 84



※85以降同様に5歳ごととする

年齢は歴年齢(2025年12月31日現在の年齢)



## ☆ 9月の練習会報告

9月20日(土)赤塚プールの練習会は女性1名、男性5名、合計6名でした。(昨年の写真)

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 Tel:03-5943-5811

E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp

