



☆ 10 月の練習会

1、日 時: 10 月 18 日(土曜日) 11:00~12:45

※場 所:板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25 メートル×13 メートル(水深 1.1 メートルから 1.3 メートル)

児童用プール 13 メートル×6 メートル(水深 0.6 メートルから 0.7 メートル)

※集 合:地下 2 階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。



☆第40回三菱養和マスタース水泳競技大会

●開催日:2025 年 11 月 23 日(日)

●会 場:公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンタープール(25m×8 レーン×2 面)
東京都豊島区巣鴨 2-8-1

JR 山手線 巣鴨駅北口より 徒歩約 2 分 都営三田線 巣鴨駅 A4 出口より 徒歩約 2 分

開場 8:00 開会式9:15 競技開始9:30 エントリー状況により変更します。

●集 合:午前 8:00 JR 山手線 巣鴨駅 改札口付近(遅れた場合は直接会場へ)

ロッカールームが大変混雑するので早めにいきたいと思います。

競技順序= プログラムNo.

No.1 4×25m フリーリレー	No.6 25m 平泳ぎ	No.11 50m 平泳ぎ
No.2 100m 個人メドレー	No.7 100m 自由形	No.12 50m 自由形
No.3 25m 自由形	No.8 4×25m メドレーリレー	No.13 4×25m 男女混合メドレーリレー
No.4 50m 背泳ぎ	No.9 25m 背泳ぎ	No.14 8×25m 男女混合フリーリレー
No.5 50m バタフライ	No.10 25m バタフライ	



① 個人種目 競技者の歴年齢により次の年齢区分によって行います。

25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
25 ~ 29	30 ~ 34	35 ~ 39	40 ~ 44	45 ~ 49	50 ~ 54	55 ~ 59	60 ~ 64	65 ~ 69	70 ~ 74	75 ~ 79	80 ~ 84

※85以降同様に5歳ごととする

年齢は歴年齢(2025年12月31日現在の年齢)



☆ 9 月の練習会報告

9 月 20 日(土)赤塚プールの練習会は女性 1 名、男性 5 名、合計 6 名でした。

(昨年の写真)

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 Tel.03-5943-5811

E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp

