



☆ 9 月の練習会

1、日 時: 9 月 20 日(土曜日) 11:00~12:45

※場 所:板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25 メートル×13 メートル(水深 1.1 メートルから 1.3 メートル)

児童用プール 13 メートル×6 メートル(水深 0.6 メートルから 0.7 メートル)

※集 合:地下 2 階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。



☆スポーツフェスティバル東京(旧都民生涯水泳大会) 記録・結果

令和 7 年 8 月 31 日(日) 東京アクアティクスセンター

競技No.5 女子 25m 自由形 佐々木真実(H) 11 位 21 秒 12

山下まり子 (I) 27 位 24 秒 40

競技No.6 男子 25m 自由形 中山 吾郎(G) 10 位 17 秒 51

吉原 一彦(J) 2 位 14 秒 11

堀内 行夫(K) 1 位 14 秒 05

競技No.7 女子 25m 平泳ぎ 山下まり子 (I) 8 位 29 秒 75

競技No.8 男子 25m 平泳ぎ 中山 吾郎(G) 3 位 22 秒 85

三枝 久雄(J) 14 位 24 秒 16

寺島 滋(K) 5 位 22 秒 28

競技No.10 男子 25m バタフライ 堀内 行夫(K) 2 位 15 秒 74

競技No.11 混合 4×25m メドレーリレー 19 位 1 分 25 秒 55

① 佐々木真実 ②山下まり子 ③吉原一彦 ④堀内行夫

競技No.21 男子 4×50m フリーリレー 18 位 2 分 24 秒 35

① 堀内行夫 ②中山 吾郎 ③小池 健 ④吉原一彦

競技No.25 男子 50m 自由形 小池 健(H) 14 位 40 秒 71

吉原 一彦(J) 1 位 30 秒 07

競技No.27 男子 50m 平泳ぎ 小池 健(H) 11 位 54 秒 99

寺島 滋(K) 4 位 53 秒 81

競技No.31 男子 4×50m メドレーリレー 17 位 2 分 49 秒 16

①堀内行夫 ②小池 健 ③吉原一彦 ④中山 吾郎



☆ 8 月の練習会報告

8 月 16 日(土)赤塚プールの練習会は女性 4 名、男性 8 名、合計 12 名でした。

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 Tel.03-5943-5811 E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp

