



☆ 11月の練習会 スポーツの秋です！

1、日 時： 11月15日(土曜日) 11:00～12:45

※場 所：板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25メートル×13メートル(水深 1.1メートルから 1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深 0.6メートルから 0.7メートル)

※集 合：地下2階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。



☆第40回三菱養和マスタース水泳競技大会

●開催日：2025年11月23日(日)

●会 場：公益財団法人三菱養和会 巣鴨スポーツセンタープール(25m×8レーン×2面)
東京都豊島区巣鴨 2-8-1

JR 山手線 巣鴨駅北口・都営三田線 巣鴨駅 A4 出口より徒歩約2分

開場 8:00 開会式9:15 競技開始9:30 エントリー状況により変更します。

●集 合：午前 8:00 JR 山手線 巣鴨駅 改札口付近(遅れた場合は直接会場へ)

生涯スポーツとしての水泳競技の普及・発展を目的として、25歳以上の幅広い年代の方を対象に開催している 短水路(25m)の大会です。

☆地上の傷をプールが癒してくれる 小説「スイマーズ」

地下の公営プールに、泳ぐことを愛する人々が集う。

スイマーたちはさまざまな事情を抱える。

腰痛、膝痛、不眠症、潰えた夢まで。

ほんのひととき結婚生活から逃げてくる人も。

地上で負った傷を、泳いでいる間は忘れられるから。

人はなぜ泳ぐのか。

その美しい答えを、たっぷり一章をさいて詩的に謳い上げる。

過食、リストラ、憂鬱症——地下の市民プールを愛し、通いつめる人達は、日常では様々なことに悩み苦しんでいる。

わたしたちはどんな痛みからも解き放たれる。泳いでいる、そのときだけは。かけがえのない人生のきらめきを捉えた米カーネギー賞受賞作。

ジュリー・オオツカ／著、小竹由美子／訳 新潮クレスト・ブックス 2,035円



☆ 10月の練習会報告

10月18日(土)赤塚プールの練習会は女性2名、男性6名、合計8名でした。

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 Tel.03-5943-5811

E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp