

☆5月の練習会



1、日 時:5月21日(土曜日) 11:00~12:45

※場 所:板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25メートル×13メートル(水深1.1メートルから1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深0.6メートルから0.7メートル)

※集 合:地下2階入り口ホール 11:00

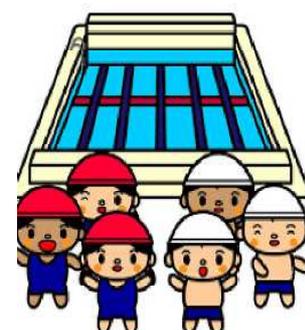
※支部会員はどなたでも参加できます。

※ご自身で健康管理をお願いします。(マスク着用)

※板橋区HPを参照。今後の感染拡大状況を踏まえ、変更となる場合があります。

☆都民生涯水泳大会 9月4日(日)です(詳細は板橋区体育協会からの通知を待って)

1. 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
2. 主 管 公益財団法人東京都水泳協会
3. 期 日 令和4年9月4日(日) 8時30分(10時00分競技開始)
4. 会 場 東京辰巳国際水泳場(メインプール25m×8レーン)
5. 参加人員と構成



(1) 参加人員

各区市町村は、監督1名、男子30名、女子30名 合計61名以内で編成する。

(監督は選手を兼ねることができる。)

(2) 競技の年齢区分

男女とも共通で、年齢区分は令和4年4月1日現在における満年齢による。

年齢区分	A	B	C	D	E	F	G	H
年 齢	35	40	45	50	55	60	65	70
	39	41	49	51	59	61	69	上

(3) 競技種目(男女各年齢区分とも共通。ただしリレーについては、男子の場合年齢合計が220歳以上、女子・混合メドレーリレーの場合年齢合計が170歳以上とする。)

自由形	25m・50m・100m	個人メドレー	200m
背 泳 ぎ	25m・50m・100m	フリーリレー	4×50m
平 泳 ぎ	25m・50m・100m	メドレーリレー	4×50m
バタフライ	25m・50m・100m	混合メドレーリレー	4×25m

(公財)東京都体育協会ホームページより 今年は短水路です!

☆ 4月の練習会報告 4月9日(土)赤塚プールの練習会は女性1名、男性8名、合計9名でした。(小学生2名含む)

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。



※水泳部事務局 寺島 滋 TEL03-5943-5811 Fax 03-5943-5812 E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp