水泳部ニュースNo.314

2026 年 11 月 10 日



東京税理士会板橋支部水泳部

プールが人生を変える！素晴らしい健康効果！さあプールへ！



☆ 11 月の練習会

1、日　時:　11 月 21 日(土曜日)　11:00～12:45

※場　所:板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール　25 メートル×13 メートル(水深 1.1 メートルから 1.3 メートル)

児童用プール　13 メートル×6 メートル(水深 0.6 メートルから 0.7 メートル)

※集　合:地下 2 階入り口ホール　11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。



☆第４１回　三菱養和マスターズ水泳競技大会

1、開催日:2026 年 12 月 13 日(日)

2, 会　場:公益財団法人三菱養和会　巣鴨スポーツセンタープール(25m×8 レーン×2 面)

3, 予定時間:開場　8:00 開会式9:15 競技開始9:30(エントリー状況により変更あり)

4, 集　合:午前 8:00　JR 巣鴨駅　改札付近(例年通り)遅れた場合は直接会場へ

5, 追加要項は11月18日(水)当会ホームページに掲載予定です。

※2026年の総決算として真剣に！そして和気あいあいとレースを楽しみましょう！









三菱養和ホームページより　大会風景

☆ 10 月の練習会報告

10 月 24 日(土)赤塚プールの練習会は女性 1 名、男性 8 名、合計 9 名でした。

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。



※水泳部事務局　寺島　滋　℡03-5943-5811　E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp