

夏はプールだ！ 厳しい暑さを泳いで乗り切ろう！



☆ 8月の練習会

1、日 時： 8月16日(土曜日) 11:00～12:45

※場 所：板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25メートル×13メートル(水深1.1メートルから1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深0.6メートルから0.7メートル)

※集 合：地下2階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。

☆スポーツフェスティバル東京(旧都民生涯水泳大会)

1. 主 催 公益財団法人東京都スポーツ協会・東京都

2. 主 管 公益財団法人東京都水泳協会

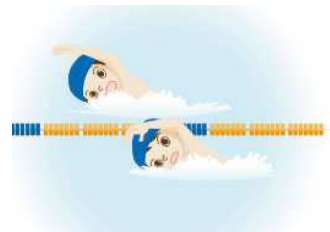
3. 期 日 令和7年8月31日(日) 8時30分(10時00分競技開始)

4. 会 場 東京アクアティクスセンター(メインプール)

5、集合： 8時30分辰巳駅改札口外(例年通り)

6. 競技順序

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. 女子 200m 個人メドレー | 17. 男子 100m 平 泳 ぎ |
| 2. 男子 200m 個人メドレー | 18. 女子 100m バタフライ |
| 3. 女子 25m 背 泳 ぎ | 19. 男子 100m バタフライ |
| 4. 男子 25m 背 泳 ぎ | 20. 女子 4×50m フリーリレー |
| 5. 女子 25m 自 由 形 | 21. 男子 4×50m フリーリレー |
| 6. 男子 25m 自 由 形 | 22. 女子 50m 背 泳 ぎ |
| 7. 女子 25m 平 泳 ぎ | 23. 男子 50m 背 泳 ぎ |
| 8. 男子 25m 平 泳 ぎ | 24. 女子 50m 自 由 形 |
| 9. 女子 25m バタフライ | 25. 男子 50m 自 由 形 |
| 10. 男子 25m バタフライ | 26. 女子 50m 平 泳 ぎ |
| 11. 混合 4×25m 混合メドレーリレー | 27. 男子 50m 平 泳 ぎ |
| 12. 女子 100m 背 泳 ぎ | 28. 女子 50m バタフライ |
| 13. 男子 100m 背 泳 ぎ | 29. 男子 50m バタフライ |
| 14. 女子 100m 自 由 形 | 30. 女子 4×50m メドレーリレー |
| 15. 男子 100m 自 由 形 | 31. 男子 4×50m メドレーリレー |
| 16. 女子 100m 平 泳 ぎ | |



☆ 7月の練習会報告

7月19日(土)赤塚プールの練習会は女性4名、男性6名、合計10名でした。

下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 Tel.03-5943-5811

E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp

